

Эхо праздника

РАДЫ ОБЩЕНИЮ!

Одним из мероприятий марфона ко Дню матери в РИИЦ «Нефть Приобья» стала интерактивная игра в инстаграм-аккаунте женсовета центра.

Игра «Комплимент от мамы» пользовалась популярностью. Разработали мы её сами, стартовали за десять дней до Дня матери.

Каждое утро мы останавливали «бегающий» алфавит, выбирая случайную букву. Она была основой игрового дня: в комментариях к посту мамы могли написать своим

деткам комплимент, который должен обязательно начинаться с объявленной буквы. Получилось очень интересно!

Ежедневно игровые посты собирали больше 150 просмотров. Комментариев меньше, но особенно приятно, что к нам присоединялись мамы из других подразделений Сургутнефтегаза, а также подписчики – представители разных предприятий и обществ города.

Яна СУТОРМИНА

СКАЖИТЕ ГЛАВНЫЕ СЛОВА

Каждая мама без исключения заслуживает того, чтобы в её честь устроили грандиозный праздник, сказали самые тёплые и нежные слова любви. День матери – повод ещё раз выразить огромную благодарность за заботу, нелёгкий труд и безмерное терпение.

Женсовет Сургутского тампонажного управления с большим удовольствием принял участие в марафоне мероприятий ко Дню матери, конечно же, в онлайн-формате.

Мы получили от коллег много фотографий, запечатлевших улыбки матерей. Снимки объединили в один озвученный душевным текстом ролик, просмотр которого вызывает глубокие и светлые чувства.

Наши мамы – замечательные кулинары! Мы предложили женщинам прислать лучшие рецепты. Опубликовали их в аккаунте женсовета под рубриками «Завтрак с мамой» и «Мамино блюдо». Особенно хороши рецепты Светланы Салий, Марины Гуляевой, Оксаны Ярочкиной и Ларисы Руденко.

Как выразить свою любовь к маме? Нарисовать её портрет или смастерить поделку! Самой активной участницей этого конкурса стала Эллада Оствальд. Малышка вышивала, клеила, рисовала. Благодарим маму Эллады – у вас растёт настоящая рукодельница!

Не многие сотрудники управления знали об увлечении экономиста I категории Елены Волковой флористикой и хендмейдом. Она создаёт уникальные вещи. Мы подготовили видеопроект о творчестве Елены.

Много восторженных откликов получил отрывок из поэмы Мусы Джалиля «Праздник матери»

в исполнении Наталии Спириной. В этом произведении автор создал собирательный образ всех матерей, проводивших сыновей на Великую Отечественную войну.

Дети работников Тампонажного управления приняли участие в конкурсе рисунков #РастувЮгре. Анастасия Любочкина удивила жюри способом передачи впечатлений о регионе: холстом стало лицо, а красками – грим. Конкурсантка создала образ, в котором нашли отражение традиционный орнамент ханты, леса и символ урбанизации – небоскрёбы.

Понравилась подписчикам наша рубрика «Говорят дети». Какая мама на самом деле? Конечно же, красивая, умная, весёлая и самая любимая! Детская непосредственность и искренние ответы вызывают улыбку. Отметим наших маленьких звёздочек Софию Мелехову и Настю Шайда.

Чтобы поздравить своих драгоценных, любимых мам, вовсе не обязательно устраивать грандиозные праздничные программы. Достаточно тихого семейного ужина, на котором будут произнесены главные слова: «Мама, я люблю тебя!». Именно они и станут самым дорогим подарком.

Татьяна ЛЮБОЧКИНА
Фото Евгении МЕЛЕХОВОЙ

Есть женщины...

«МОЁ УВЛЕЧЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ»

Моя собеседница спокойна, обаятельно мила, невычурна в словах и жестах, но глаза – самый искренний источник информации – невольно выдают натуру творческую, вдохновенную. И действительно, исполнитель художественно-оформительских работ Сургутского УПНПикРС Наталия КАРПЕНЮК – глубоко увлечённый человек.



Увлечений у неё – масса, она не жалеет потраченных на них сил и времени, ведь каждое дарит ей заряд энергии и позитива. Наталия Николаевна никогда не скучает и не сидит без дела: вяжет, шьёт, выращивает цветы, печёт пироги. Но самое любимое и всепоглощающее её хобби – изготовление больших цветов из изолон. К их созданию

она подходит со всей серьёзностью: скрупулёзно подбирает необходимые материалы и взыскательно оценивает каждую свою работу.

В Сургутском УПНПикРС Наталия Николаевна трудится с 2000 года. Как истинный художник и творец, она постоянно пребывает в поиске чего-то нового, изобилует идеями, воплощает свои замыслы.

– Моё увлечение – это жизнь, – признаётся Наталия Карпенюк. – Мне доставляет радость всё то, что я делаю своими руками.

На протяжении многих лет Наталия Николаевна – активный член женсовета Сургутского УПНПикРС, возглавляет цеховой комитет. Всегда в числе организаторов мероприятий, постоянно участвует в благотворительных акциях, тем самым помогая нуждающимся семьям. При этом Наталия – многодетная мама, вырастила троих сыновей, теперь занимается воспитанием внучки.

Коллеги ценят и уважают Наталию Николаевну, знают, что к ней всегда можно обратиться за поддержкой, и она никогда не откажет: выслушает, успокоит, посоветует, поможет в решении того или иного вопроса. Неизменно внимательная, вежливая, общительная, доброжелательная, отзывчивая, она в любых ситуациях сохраняет оптимизм, выдержку и позитивный настрой.

Когда общаешься с Наталией Карпенюк, на душе становится необыкновенно легко: как человек увлечённый, она воодушевляет и вдохновляет, заряжает своей творческой энергией.

Екатерина ГАЛИУЛЛИНА
Фото из архива женсовета

На пути к совершенству

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

Я всегда была творческой и достаточно разносторонней личностью. Мне нравится вышивать, рисовать, декорировать – словом, делать что-то своими руками. А ещё я люблю учиться и продолжаю совершенствовать себя, хотя за плечами уже два высших образования – техническое и экономическое.

Жизнь современных женщин насыщена, распланирована по минутам. Мы – мамы, жёны, хранительницы тепла и уюта в доме. Нам никуда не деться от ежедневной рутины: работа, детский сад, школа, секции, уроки, домашние хлопоты. Для многих месяцы и годы превращаются в «день сурка», а ведь хочется жить полной жизнью!

Советую не забывать о себе. Наше время предоставляет много возможностей. Например, дистанционное образование: пробуй, учишься, ошибайся. Да-да, не ошибается только тот, кто ничего не делает. Я выбираю для себя «живые» дистанционные курсы. Это обучение с активным общением через онлайн-конференции, чаты, когда наставник всегда в доступе и оперативно даёт обратную связь. Те, кто не может присутствовать на лекциях, просматривают их в записи. Обязательны к выполнению домашние задания и, конечно же, дипломная работа, после защиты которой выдаётся сертификат или диплом государственного образца. Во время второго декретного отпуска я училась на курсах в сфере дизайна, декора, организации пространства.



А ещё на курсах я познакомилась со многими девушками и женщинами. Восхищение у меня вызывают дамы в возрасте 45+. От них я заряжаюсь энергией и снова учусь! Учусь жить здесь и сейчас: они молоды, прекрасны, совершенствуют себя, радуются жизни, посещают спортзалы, не перестают ухаживать за собой. Как они гармоничны, какой в их глазах блеск! Смотрю на них и понимаю, какой хочу стать я.

Анна ТУШИНА
Фото из архива автора

Вдохновение

И ЭТО ВСЁ О НЕЙ

Посмотрю я
в мамины глаза

Посмотрю я в мамины глаза,
Сразу станет на душе мне легче,
Ведь во взгляде мамы – доброта,
И любовь, которой нету крепче.
С мамой рядом всё мне по плечу,
И советом мама мне поможет.
Я у Бога каждый день прошу,
Чтобы мамочка всегда была здорова.
Загляните в мамины глаза,
В них так много можете увидеть.
Вы цените маму, ведь она у вас одна,
И не смейте никогда её обидеть!

Наталия СМОРОДИНА

О маме

Порою нам советуют друзья,
Как жить, бороться,
как стремиться к славе,
Но лишь одна, и каждому своя,
Давать совет всегда имеет право.
Порою мы, отринув утешенья,
Сжигаем прошлое
и веруем в несчастье.
И лишь одна способна нам лишенья
Тихонько взять
и заменить на счастье.
Она способна многое простить,
Укрыть от боли, уберечь от вьюги.
Она одна для нас способна жить,
Для нас одних её глаза и руки.
Она для каждого подарена. В судьбе
С рождения являясь самой-самой!
И каждый из живущих на земле
Меня поймёт, что речь идёт о маме.

Вячеслав САЗАНОВИЧ