

## ВДОХНОВЕНИЕ

## МАМА

Да, давно я живу далеко,  
Не сражаясь, как прежде, упрямо.  
Но, поверь, мне совсем нелегко  
Без тебя, моя милая мама.

Да, под грузом проблем по пути,  
Крепко связанных будничной нитью,  
В дом тебе, не сердись и прости,  
Иногда забываю звонить я.

Я давно возмужал и добыть  
Смог немало различных регалий...  
Но ведь, мама, сумел бы я быть  
В этой жизни таким без тебя ли?

Детство вспомнить бы, но не хочу,  
Не смогу ведь от слёз удержаться.  
Мама, мама, хочу я к плечу  
Твоему голову прижаться.

Если я не звоню, не сердись,  
Не печаль обо мне своё сердце.  
Мама, ты подарила мне жизнь –  
Самый лучший подарок на свете.

Я желаю в объятиях твоих  
Вновь себя ощутить невесомым,  
И в глазах отразиться родных  
Беззаботным опять и весёлым.

Нет... Не буду звонить. Я пишу –  
Нет, не завтра – сегодня. Спешу!  
Словно в светлую юность, зайду  
Я в квартиру сквозь старые двери.

Ты рукою приладишь мой чуб,  
Что топорщился прежде упрямо,  
И поймёшь: очень-очень люблю  
Я тебя, моя милая мама.

Вячеслав САЗАНОВИЧ (УПГ)

## ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

## АРОМАВСТРЕЧА

Для сотрудниц Управления связи в социальной сети Instagram в прямом эфире прошёл мастер-класс «Ароматическое каше».

Участницы учились создавать мешочки, которые станут источником приятного аромата и свежести, украсят квартиру, салон автомобиля или рабочее место в офисе. Более того, считается, что эти предметы способны привлечь в дом положительную энергию, создать хорошее настроение.

Участницы приступили к работе: шили из заготовленных материалов мешочки, наполняли их сухоцветом, украшали бусинками или атласными лентами. О пользе эфирного масла, капельки которого также есть в мешочках, рассказала ведущая нашего включения – аромопрактик из Уфы **Клара Садыкова**. Что такое эфирное масло? Для чего оно необходимо? Специалист поведала обо всех свойствах этого вещества. Эфирные масла можно использовать в приготовлении пищи, в косметологических, в медицинских процедурах. Аромат способен менять состояние человека, настраивая на нужный лад – расслаблять или бодрить.

Отзывы участниц:

– Отличный мастер-класс. Благодарю за организацию, было увлекательно, – говорит **Юлия Уразметова**.

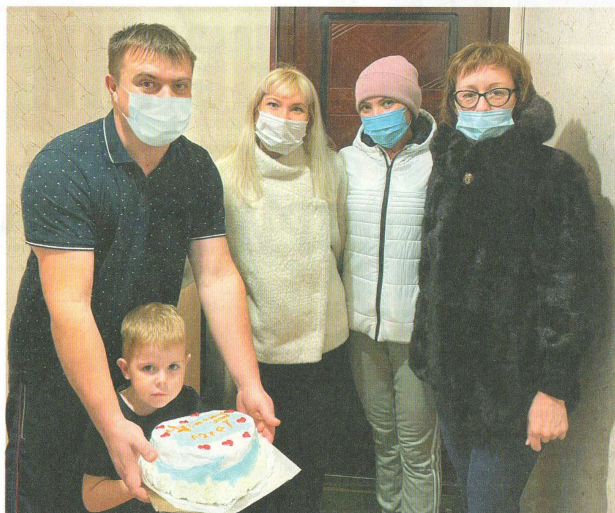
– Участие в подобных мероприятиях поднимает настроение, я получила много новой и интересной информации, уверена, что буду чаще применять аромаслава в жизни, – поделилась **Лилия Винс**.

Актив женсовета благодарит сотрудниц за участие в мастер-классе. Планируется, что подобные встречи будут проводиться чаще.

**Анастасия КОБЗАРЕВА**

## ИТОГИ

## И С ГОРДОСТЬЮ НОСЯТ



Не скучаем вместе с папой. Фото Е. Барабановой (Лянторское ВМУ)

Фотовыставки, благотворительные акции, творческие конкурсы, увлекательные мастер-классы... Десятки мероприятий провели в рамках традиционного марафона, посвящённого Дню матери, женсоветы структурных подразделений.

## НГДУ «ЛЯНТОРНЕФТЬ»

Совместно с советом молодежи управления женсовет организовал несколько мероприятий. Первый конкурс назывался «Открытка маме». Ребятам подготовила более 30 поздравительных карточек с пожеланиями любви, добра и... конфет.

Второе творческое состязание – «Минута славы». Таланты не заставили себя долго ждать: пели песни, читали стихи, играли на музыкальных инструментах... Теперь у нас сформирован отличный видеоархив номеров ребят, который составил основу трогательного онлайн-концерта для мамочек – работниц управления.

Третий этап нашего марафона – благотворительный. Его мы приурочили к Всемирному дню ребёнка, который отмечают 20 ноября. Сотрудники НГДУ «Лянторнефть» собрали для маленьких пациентов, проходящих лечение в онкологическом отделении Нижневартовской окружной клинической детской больницы, подарки в «Коробку храбрости»: игрушки, наклейки, брелоки, пазлы, краски, фломастеры и многое-многое другое. Сюрпризы из волшебного ящичка ребята получают в награду за смелость, которую они проявили во время неприятных и болезненных процедур – уколов, перевязок и капельниц.

Выражаем огромную признательность всем, кто помогал собирать призы для «Коробки храбрости». После благотворительной акции у инженера II категории отдела имуществва НГДУ «Лянторнефть» **Юлии Шаламовой**, мамы и бабушки очаровательных деток, родились такие строчки:

Протянем руку детским сердцам –  
Каждому маленькому, но храброму сердцу.  
Пусть не будет конца нашим добрым делам  
На этом пути от сердца к сердцу...

**Светлана СУХАРЕВСКАЯ**

## ЛЯНТОРСКОЕ ВМУ

Не только у мам есть своя дата в календаре, но и у сильной половины семейства появился День отца. Не остался в стороне

от этого события и наш женсовет. Организовали онлайн-челлендж #нескучаемвместеспапой. К приятному удивлению, в нём приняли участие многие работники управления. А потому и выбирать самого-самого было не просто, но правила есть правила.

Лучшим признан **Виктор Барабанов**. Активистки женсовета совместно с представителями первичной профсоюзной организации структурного подразделения поздравили семью победителей и вручили приз – торт с надписью: «Лучшему папе!». Главной оценкой работы организаторов стали сияющий взгляд и улыбка сына **Артёма**. Без сомнений, мы на правильном пути: такие мероприятия дарят положительные эмоции и детям, и их родителям. Обязательно повторим вновь! В такое сложное время ограничений мы должны продолжить работу в этом направлении. Благодарим за оказанную помощь и финансовую поддержку председателя первичной профсоюзной организации **Марсила Зиннатуллина** и специалиста первичной профсоюзной организации **Веронику Сосну**.

– Благодарим женсовет управления за организацию интересного онлайн-челленджа.



Любящая бабушка.

Фото из архива Е. Бикметовой (ЦБПО БНО)

Совместное участие в конкурсах создаёт традиции в семье, прививает уважение к старшим, – поделилась инженер по организации и нормированию труда I категории Лянторского ВМУ **Лариса Вержиговская**. – Особо приятно, что сотрудников отмечают памятными призами, детей это отлично мотивирует, заряжает на новые победы.

– Искренняя признательность семьям, которые поддержали проведение конкурса, – рассказал **Марсил Зиннатуллин**. – Все папы, принявшие участие в онлайн-марафоне, заслуживают самых добрых слов, они – пример для гордости, достойно воспитывают своих детей.

**Илюся АБДРАХИМОВА,  
Татьяна ВИДМАНТАС**

## ЦБПО БНО

Женсовет базы организовал 17 мероприятий, расскажем о некоторых.

Первое – это уникальная фотовыставка «Счастливые моменты каждой матери». На снимках, которые представили работники предприятия, – бирочки из роддома и... уже повзрослевшие детки.

Кстати, мы собрали статистику и с радостью узнали, что в 2021 году у сотрудников нашей базы родилось 33 ребенка! А десять женщин стали мамами впервые!

Вторая фотовыставка называлась «Самая любимая бабушка на свете». Так приятно видеть эти счастливые лица.

Ещё одно ключевое мероприятие, которое прошло, – это встреча актива клуба многодетных семей «Осьминожки». Обсудили вопросы, поделились опытом. Кстати, у 33 работников нашего предприятия семьи многодетные.

Ещё одно интересное событие называлось «Мамин шарфик»: украсили берёзы на территории базы яркими шарфиками, которые связали наши мастерицы. Красиво и необычно!

В завершение по традиции дети сделали мамам управления подарки – поделки и рисунки, а также презентовали общее видеопоздравление.

**Женсовет ЦБПО БНО**

## ТРЕСТ «СУРГУТНЕФТЕДОР-СТРОЙРЕМОНТ»

У нас прошёл конкурс на тему «Как мы провели лето – 2021». Работы принимались в разных формах: коллажи, фотоблобы с комментариями, стенгазеты, презентации, видеоролики. Главное – выразить свои впечатления!

Сотрудницы с большим удовольствием рассказывали о своих путешествиях, присылали (и продолжают это делать!) снимки с чудесными видами уголков нашей страны.

Были отмечены следующие участники конкурса:

– инженер по эксплуатации теплового оборудования I категории **Марина Дубасова** (номинация «Солнечно, радостно, классно – лето пришло не напрасно!»);

– инженер по эксплуатации теплового оборудования I категории **Наталья Мотовилова** (номинация «Он такой загадочный, такой желанный, незабываемый, мой отпуск!»);

– старший специалист по кадрам **Анна Христоворова** (номинация «Какое счастье – когда семья вместе!»).

Лето даёт много возможностей для приятного семейного отдыха: мы отправляемся в морские путешествия, отдыхаем на дачах (и работаем!), собираем рюкзаки в походы... И снимки это подтверждают: на каждом фото участников нашего конкурса – незабываемое летнее приключение. Пусть яркие картинки станут источником вдохновения на долгие годы.